

식품의약품안전처 공고 제2021-168호

**건강기능식품의 기준 및 규격 일부개정고시(안)  
행정예고**

2021. 4. 20.

**식품의약품안전처**

## 식품의약품안전처 공고 제2021-168호

「건강기능식품의 기준 및 규격」(식품의약품안전처고시 제2021-25호, 2021.3.25.)을 일부 개정함에 있어 국민에게 미리 알려 의견을 수렴하고자 그 취지, 개정 이유 및 주요 내용을 「행정절차법」 제46조에 따라 다음과 같이 공고합니다.

2021년 4월 20일

식품의약품안전처장

### 「건강기능식품의 기준 및 규격」 일부개정고시(안) 행정예고

#### 1. 개정 이유

「국민영양관리법」 제14조에 따른 “한국인 영양소 섭취기준”이 개정됨에 따라 개정된 사항을 동 고시에 반영하고, 비타민 A 섭취량 단위 변경 및 베타카로틴의 비타민 A 전환계수를 변경하며, EPA 및 DHA 함유 유지의 산가, 총산화가 등의 규격이 적용되는 대상 건강기능식품의 범위를 명확히 규정하는 한편, *Lactobacillus* 속의 학명이 재분류됨에 따라 이를 반영하여 프로바이오틱스 원재료의 학명을 변경하고, 프로바이오틱스 수의 이해도 제고를 위해 숫자외에 한글로도 병행하여 기재함으로써 건강기능식품의 기준 및 규격을 보완·개선하고자 함

## 2. 주요 내용

### 가. 한국인 영양소 섭취기준 개정사항 반영(안 제 3. 1. 3) 및 [별표 3])

- 국민영양관리법령에 따라 5년마다 개정되는 “한국인 영양소 섭취 기준”이 2020년에 개정됨에 따라 동 고시에 관련 사항을 반영하여 개정함으로서, 개정된 섭취 기준에 따라 일일섭취량 등을 정할 수 있도록 기준을 정비함

### 나. 비타민 A의 전환계수 및 일일섭취량 단위 변경(안 제 3. 1. 1-1, 1), 3) 및 [별표 2])

- “한국인 영양소 섭취 기준”에서 비타민 A의 전환계수 및 일일 섭취량 단위가 변경됨에 따라 동 사항을 고시에 반영함

### 다. EPA 및 DHA 함유 유지의 규격 적용범위 명확화(안 제 3. 2. 2-16, 2))

- EPA 및 DHA 함유 유지의 산가, 과산화물가, 아니시딘가, 총산화가 규격 적용 대상이 모호하여 시험항목 적용에 어려움이 있어, 동 규격들이 적용되는 대상을 구분하여 명확히 규정하여 규격 적용에 대한 이해도를 제고하고자 함

### 라. 프로바이오틱스 원재료의 학명 변경 및 프로바이오틱스 수의 한글 병행기재(안 제 3. 2-51, 1), 3))

- 국제 공인기관에서 *Lactobacillus* 속 학명을 전장유전체 정보를 기반으로 재분류함에 따라 이를 반영하여 프로바이오틱스 원재료 중 *Lactobacillus* 속 7종에 대한 학명을 개정하고, 프로바이오틱스 수가 숫자로만 기재되어

있어 소비자들의 이해가 어려워 숫자이외에 한글로도 병행 기재하여 혼란을 방지하고자 함

### 3. 의견 제출

「건강기능식품의 기준 및 규격」 일부개정고시(안)에 대하여 의견이 있는 단체 또는 개인은 2021년 6월 20일까지 다음 사항을 기재한 의견서를 식품의약품안전처장(우편번호 : 28159, 주소 : 충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명2로 187 오송보건의료행정타운 식품의약품안전처, 참조 : 식품기준과, (전화) 043-719-2443, (팩스) 043-719-2400)에게 제출하여 주시기 바랍니다.

가. 예고사항에 대한 항목별 의견(찬·반 여부와 그 이유)

나. 성명(단체의 경우 단체명과 그 대표자의 성명), 주소 및 전화번호

다. 기타 참고사항

식품의약품안전처 고시 제2021-168호

「건강기능식품에 관한 법률」 제14조 및 제15조에 따른 「건강기능식품의 기준 및 규격」(식품의약품안전처 고시 제2021-25호, 2021.3.25.)을 다음과 같이 개정 고시합니다.

2021년 4월 20일

식품의약품안전처장

### 건강기능식품의 기준 및 규격 일부개정고시(안)

건강기능식품의 기준 및 규격 일부를 다음과 같이 개정한다.

제 3. 1. 3) 본문 중 “한국인 영양섭취기준”을 “한국인 영양소 섭취기준”으로 한다.

제 3. 1. 1-1, 1), (3) 중 “1/6”을 “1/12”로 하고, 3), (2)의 “RE”를 “RAE”로 한다.

제 3. 2. 2-16, 2), (4)부터 (7)까지를 다음과 같이 하고, (8) 및 (9)를 (5) 및 (6)으로 한다.

(4) 산가, 과산화물가, 아니시딘가 및 총산화가

(가) 규격 적용범위

(ㄱ) EPA 및 DHA 함유 유지가 100 %인 원료성 제품

(ㄴ) (ㄱ)의 원료성 제품으로 제조한 최종제품(단, 캡슐에 색소 및 향료가 포함된 경우에는 제외)

(ㄷ) EPA 및 DHA 함유 유지와 「식품첨가물의 기준 및 규격」의 산화방지제만 첨가된 원료성 제품

(ㄹ) (ㄷ)의 원료성 제품으로 제조한 최종제품(단, 캡슐에 색소 및 향료가 포함된 경우에는 제외)

(나) 규격

(ㄱ) 산가 : 3.0 이하

(ㄴ) 과산화물가 : 5.0 이하

(ㄷ) 아니시딘가 : 20.0 이하

(ㄹ) 총산화가((2×과산화물가)+아니시딘가) : 26.0 이하

제 3. 2. 2-51, 1), (1)의 원재료를 다음과 같이 한다.

	종 류(학 명)
Lactobacillus	<i>L.acidophilus, L.gasseri, L.delbrueckii ssp. bulgaricus, L.helveticus</i>
Lacticaseibacillus	<i>L.casei, L.paracasei, L.rhamnosus</i>
Limosilactobacillus	<i>L.fermentum, L.reuteri</i>
Lactiplantibacillus	<i>L.plantarum</i>
Ligilactobacillus	<i>L.salivarius</i>
Lactococcus	<i>Lc.lactis</i>
Enterococcus	<i>E.faecium, E.faecalis</i>
Streptococcus	<i>S.thermophilus</i>
Bifidobacterium	<i>B.bifidum, B.breve, B.longum, B.animalis ssp. lactis</i>

제 3. 2. 2-51, 1), (3)의 본문 중 “100,000,000”를 “100,000,000(1억)”으로 하고, 3),(2)의 “100,000,000 ~ 10,000,000,000”는 “100,000,000(1억) ~ 10,000,000,000(100억)”로 한다.

[별표 2]의 표 중 “비타민A( $\mu\text{g RE}$ )”를 “비타민A( $\mu\text{g RAE}$ )”로 한다.

[별표 3]의 “한국인 영양섭취기준”을 “한국인 영양소 섭취기준”으로 하고, 표를 다음과 같이 한다.

성별 연령	탄수화물	지방	리놀레산	알파-리놀렌산	EPA+DHA	단백질	수분(mL)	식이섬유	비타민A	비타민D	비타민E	비타민K	비타민C	타민	리보플라빈	나이신	비타민B <sub>6</sub>	엽산	비타민B <sub>12</sub>						
	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(g)	(mL)	(g)	( $\mu\text{g RAE}$ )	( $\mu\text{g}$ )	(mg $\alpha\text{-TE}$ )	( $\mu\text{g}$ )	(mg)	(mg)	(mg)	(mg NE)	(mg)	( $\mu\text{g DFE}$ )	( $\mu\text{g}$ )						
	권장 섭취량 <sup>1)</sup>	충분 섭취량 <sup>2)</sup>	권장 섭취량 <sup>1)</sup>	충분 섭취량 <sup>2)</sup>	권장 섭취량 <sup>1)</sup>	충분 섭취량 <sup>2)</sup>	권장 섭취량 <sup>1)</sup>	충분 섭취량 <sup>2)</sup>	권장 섭취량 <sup>1)</sup>	충분 섭취량 <sup>2)</sup>	권장 섭취량 <sup>1)</sup>	충분 섭취량 <sup>2)</sup>	권장 섭취량 <sup>1)</sup>	충분 섭취량 <sup>2)</sup>	권장 섭취량 <sup>1)</sup>	충분 섭취량 <sup>2)</sup>	권장 섭취량 <sup>1)</sup>	충분 섭취량 <sup>2)</sup>	권장 섭취량 <sup>1)</sup>	충분 섭취량 <sup>2)</sup>					
0~5개월	60		25		5.0		0.6		200 <sup>4)</sup>		10		700												
6~11개월	90		25		7.0		0.8		300 <sup>4)</sup>		15		800												
유아																									
1~2세	130				4.5		0.6		20		1.00 <sup>5)</sup>	15	250		5	5	25	40	0.4	0.5	6	0.6	150	0.9	
3~5세	130				7.0		0.9		25		1.50 <sup>5)</sup>	20	300		5	6	30	45	0.5	0.6	7	0.7	180	1.1	
6~8세	130				9.0		1.1		200	35	1.70 <sup>5)</sup>	25	450		5	7	40	50	0.7	0.9	9	0.9	220	1.3	
9~11세	130				9.5		1.3		220	50	2.00 <sup>5)</sup>	25	600		5	9	55	70	0.9	1.1	11	1.1	300	1.7	
12~14세	130				12.0		1.5		230	60	2.40 <sup>5)</sup>	30	750		10	11	70	90	1.1	1.5	15	1.5	360	2.3	
15~18세	130				14.0		1.7		230	65	2.60 <sup>5)</sup>	30	850		10	12	80	100	1.3	1.7	17	1.5	400	2.4	
19~29세	130				13.0		1.6		210	65	2.60 <sup>5)</sup>	30	800		10	12	75	100	1.2	1.5	16	1.5	400	2.4	
30~49세	130				11.5		1.4		400	65	2.50 <sup>5)</sup>	30	800		10	12	75	100	1.2	1.5	16	1.5	400	2.4	
50~64세	130				9.0		1.4		500	60	2.20 <sup>5)</sup>	30	750		10	12	75	100	1.2	1.5	16	1.5	400	2.4	
65~74세	130				7.0		1.2		310	60	2.10 <sup>5)</sup>	25	700		15	12	75	100	1.1	1.4	14	1.5	400	2.4	
75 이상	130				5.0		0.9		280	60	2.10 <sup>5)</sup>	25	700		15	12	75	100	1.1	1.3	13	1.5	400	2.4	
여자																									
6~8세	130				7.0		0.8		200	35	1.60 <sup>5)</sup>	20	400		5	7	40	50	0.7	0.8	9	0.9	220	1.3	
9~11세	130				9.0		1.1		150	45	1.90 <sup>5)</sup>	25	550		5	9	55	70	0.9	1.0	12	1.1	300	1.7	
12~14세	130				9.0		1.2		210	55	2.00 <sup>5)</sup>	25	650		10	11	65	90	1.1	1.2	15	1.4	360	2.3	
15~18세	130				10.0		1.1		100	55	2.00 <sup>5)</sup>	25	650		10	12	65	100	1.1	1.2	14	1.4	400	2.4	
19~29세	130				10.0		1.2		150	55	2.10 <sup>5)</sup>	20	650		10	12	65	100	1.1	1.2	14	1.4	400	2.4	
30~49세	130				8.5		1.2		260	50	2.00 <sup>5)</sup>	20	650		10	12	65	100	1.1	1.2	14	1.4	400	2.4	
50~64세	130				7.0		1.2		240	50	1.90 <sup>5)</sup>	20	600		10	12	65	100	1.1	1.2	14	1.4	400	2.4	
65~74세	130				4.5		1.0		150	50	1.80 <sup>5)</sup>	20	600		15	12	65	100	1.0	1.1	13	1.4	400	2.4	
75 이상	130				3.0		0.4		140	50	1.80 <sup>5)</sup>	20	600		15	12	65	100	0.8	1.0	12	1.4	400	2.4	
임신부 <sup>5)</sup>	+45				+0		+0		+15 +30		+200	+5	+70		+0	+0	+0	+10	+0.4	+0.4	+4	+0.8	+220	+0.2	
수유부	+80				+0		+0		+0		+25	+700	+5	+40		+0	+3	+0	+40	+0.4	+0.5	+3	+0.8	+150	+0.4

사단법인 한국영양학회 : 한국인 영양섭취기준(2020년)

- 1) 권장섭취량 : 인구집단의 약 97-98%에 해당하는 사람들의 영양소 필요량을 충족시키는 섭취수준
- 2) 충분섭취량 : 영양소의 필요량을 추정하기 위한 과학적 근거가 부족할 경우, 인구집단의 건강을 유지하는 데 충분한 양을 설정한 수치
- 3) 임신부 탄수화물 권장섭취량: 1, 2, 3 분기별 부가량
- 4) DHA
- 5) 임신부 단백질 권장섭취량: 2, 3분기별 부가량

성별	연령	판토텐산 (mg)		비오틴 (μg)		칼슘 (mg)		인 (mg)		나트륨 (mg)		염소 (mg)		칼륨 (mg)		마그네슘 (mg)		철 (mg)		아연 (mg)		구리 (μg)		불소 (mg)		망간 (mg)		요오드 (μg)		셀레늄 (μg)		몰리브덴 (μg)		크롬 (μg)	
		관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분	관장	충분
영아	0~5개월	1.7		5		250		100		110		170		400		25		0.3		2		240		0.01		0.01		130		9				0.2	
	6~11개월	1.9		7		300		300		370		560		700		55		6		3		330		0.4		0.8		180		12				4.0	
유아	1~2세	2		9		500		450		810		1,200		1,900		70		6		3		280		0.6		1.5		80		23		10		10	
	(세)3~5	2		12		600		550		1,000		1,600		2,400		110		7		4		350		0.9		2.0		90		25		12		10	
남자	6~8(세)	3		15		700		600		1,200		1,900		2,900		150		9		5		470		1.3		2.5		100		35		18		15	
	9~11	4		20		800		1,200		1,500		2,300		3,400		220		11		8		600		1.9		3.0		110		45		18		20	
	12~14	5		25		1,000		1,200		1,500		2,300		3,500		320		14		8		800		2.6		4.0		130		60		30		30	
	15~18	5		30		900		1,200		1,500		2,300		3,500		410		14		10		900		3.2		4.0		130		65		30		35	
	19~29	5		30		800		700		1,500		2,300		3,500		360		10		10		850		3.4		4.0		150		60		30		30	
	30~49	5		30		800		700		1,500		2,300		3,500		370		10		10		850		3.4		4.0		150		60		30		30	
	50~64	5		30		750		700		1,500		2,300		3,500		370		10		10		850		3.2		4.0		150		60		30		30	
	65~74	5		30		700		700		1,300		2,100		3,500		370		9		9		800		3.1		4.0		150		60		28		25	
	75 이상	5		30		700		700		1,100		1,700		3,500		370		9		9		800		3.0		4.0		150		60		28		25	
	여자	6~8(세)	3		15		700		550		1,200		1,900		2,900		150		9		5		400		1.3		2.5		100		35		18		15
9~11		4		20		800		1,200		1,500		2,300		3,400		220		10		8		550		1.8		3.0		110		45		18		20	
12~14		5		25		900		1,200		1,500		2,300		3,500		290		16		8		650		2.4		3.5		130		60		25		20	
15~18		5		30		800		1,200		1,500		2,300		3,500		340		14		9		700		2.7		3.5		130		65		25		20	
19~29		5		30		700		700		1,500		2,300		3,500		280		14		8		650		2.8		3.5		150		60		25		20	
30~49		5		30		700		700		1,500		2,300		3,500		280		14		8		650		2.7		3.5		150		60		25		20	
50~64		5		30		800		700		1,500		2,300		3,500		280		8		8		650		2.6		3.5		150		60		25		20	
65~74		5		30		800		700		1,300		2,100		3,500		280		8		7		600		2.5		3.5		150		60		22		20	
75 이상	5		30		800		700		1,100		1,700		3,500		280		7		7		600		2.3		3.5		150		60		22		20		
임신부		+1.0		+0		+0		+0		1,500		2,300		+0		+40		+10		+2.5		+130		+0		+0		+90		+4		+0		+5	
수유부		+2.0		+5		+0		+0		1,500		2,300		+400		+0		+0		+5.0		+480		+0		+0		+190		+10		+3		+20	



## 부 칙

제1조(시행일) 이 고시는 고시 후 1년이 경과한 날부터 시행한다. 다만, 제 3. 2. 2-16, 2)의 개정규정은 고시한 날부터 시행한다.

제2조(적용례) 이 고시는 이 고시 시행 이후 최초로 제조·가공 또는 수입 (선적일을 기준으로 한다. 이하 같다)한 건강기능식품(원료를 포함한다. 이하 같다)부터 적용한다. 다만, 이 고시 시행 전에 이미 제조·가공 또는 수입된 건강기능식품이 이 고시를 적용받고자 하는 경우 이 고시를 적용할 수 있다.

제3조(경과조치) ① 이 고시 시행 당시 검사가 접수되어 진행 중인 사항에 대하여는 종전의 규정에 따른다.

② 이 고시 시행 당시 종전의 규정에 따라 제조·가공·수입한 건강기능식품은 그 유통기한까지 판매할 수 있다.

## 신 · 구조문대비표

현 행	개 정 안
<p>제 1.~ 제 2. (생 략)</p> <p>제 3. 개별 기준 및 규격</p> <p>1. 영양성분</p> <p style="padding-left: 20px;">1) ~ 2) (생 략)</p> <p style="padding-left: 20px;">3) 비타민과 무기질의 최소함량은 [별표 2] 1일 영양성분기준치의 30% 이상으로 한다. 다만, 섭취 대상을 특별히 정하는 경우에는 [별표 3] <u>한국인 영양섭취기준</u>에서 정한 대상 연령군의 권장섭취량 또는 충분섭취량의 30% 이상이어야 하며, 대상 연령군에 해당하는 권장섭취량 또는 충분섭취량이 2개 이상인 경우 그 중 높은 값을 사용한다.</p> <p style="padding-left: 20px;">4) ~ 7) (생 략)</p> <p>1-1 비타민 A</p> <p style="padding-left: 20px;">1) 제조기준</p> <p style="padding-left: 40px;">(1) ~ (2) (생 략)</p>	<p>제 1.~ 제 2. (현행과 같음)</p> <p>제 3. 개별 기준 및 규격</p> <p>1. 영양성분</p> <p style="padding-left: 20px;">1) ~ 2) (현행과 같음)</p> <p style="padding-left: 20px;">3) ----- ----- -----, -----, ----- ----- <u>한국인 영양소</u> <u>섭취기준</u> ----- -----, ----- -----.</p> <p style="padding-left: 20px;">4) ~ 7) (현행과 같음)</p> <p>1-1 비타민 A</p> <p style="padding-left: 20px;">1) -----</p> <p style="padding-left: 40px;">(1) ~ (2) (현행과 같음)</p>



현 행	개 정 안
<p><u>이에 산화방지제가 첨가된 제품에 한함)</u></p> <p>(5) <u>과산화물가 : 5.0 이하(원료성 제품과 이에 산화방지제가 첨가된 제품에 한함)</u></p> <p>(6) <u>아니시딘가 : 20.0 이하(원료성 제품과 이에 산화방지제가 첨가된 제품에 한함)</u></p> <p>(7) <u>총산화가((2×과산화물가)+아니시딘가) : 26.0 이하(원료성 제품과 이에 산화방지제가 첨가된 제품에 한함)</u></p>	<p><u>가 및 총산화가</u></p> <p><u>(가) 규격 적용범위</u></p> <p><u>(ㄱ) EPA 및 DHA 함유 유지가 100 %인 원료성 제품</u></p> <p><u>(ㄴ) (ㄱ)의 원료성 제품으로 제조한 최종제품(단, 캡슐에 색소 및 향료가 포함된 경우에는 제외)</u></p> <p><u>(ㄷ) EPA 및 DHA 함유 유지와 「식품첨가물의 기준 및 규격」의 산화방지제만 첨가된 원료성 제품</u></p> <p><u>(ㄹ) (ㄷ)의 원료성 제품으로 제조한 최종제품(단, 캡슐에 색소 및 향료가 포함된 경우에는 제외)</u></p> <p><u>(나) 규격</u></p> <p><u>(ㄱ) 산가 : 3.0 이하</u></p> <p><u>(ㄴ) 과산화물가 : 5.0 이하</u></p> <p><u>(ㄷ) 아니시딘가 : 20.0 이하</u></p>

현 행	개 정 안																																								
<p>(8) ~ (9) (생 략)</p> <p>3) ~ 4) (생 략)</p> <p>2-17 ~ 2-50 (생 략)</p> <p>2-51 프로바이오틱스</p> <p>1) 제조기준</p> <p>(1) 원재료 : 다음의 미생물 또는 이를 혼합한 균과 균 또는 배양체를 배양시키기 위한 배지 및 보호제</p>	<p>(ㄹ) 총산화가((2×과산화물가) +아니시딘가) : 26.0 이하</p> <p>(5) ~ (6) (현행과 같음)</p> <p>3) ~ 4) (현행과 같음)</p> <p>2-17 ~ 2-50 (현행과 같음)</p> <p>2-51 프로바이오틱스</p> <p>1) -----</p> <p>(1) ---- : -----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>																																								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="text-align: center;">종 류(학 명)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Lacto bacillus</td> <td><i>L.acidophilus, L.casei, L.gasseri, L.delbrueckii ssp. bulgaricus, L.helveticus, L.fermentum, L.paracasei, L.plantarum, L.reuteri, L.rhamnosus, L.salivarius</i></td> </tr> <tr> <td>&lt;신 설&gt;</td> <td>&lt;신 설&gt;</td> </tr> <tr> <td>&lt;신 설&gt;</td> <td>&lt;신 설&gt;</td> </tr> <tr> <td>&lt;신 설&gt;</td> <td>&lt;신 설&gt;</td> </tr> <tr> <td>&lt;신 설&gt;</td> <td>&lt;신 설&gt;</td> </tr> <tr> <td>Lacto coccus</td> <td><i>Lc.lactis</i></td> </tr> <tr> <td>Entero coccus</td> <td><i>E.faecium, E.faecalis</i></td> </tr> <tr> <td>Strepto coccus</td> <td><i>S.thermophilus</i></td> </tr> <tr> <td>Bifido bacterium</td> <td><i>B.bifidum, B.breve, B.longum, B.animalis ssp. lactis</i></td> </tr> </tbody> </table>		종 류(학 명)	Lacto bacillus	<i>L.acidophilus, L.casei, L.gasseri, L.delbrueckii ssp. bulgaricus, L.helveticus, L.fermentum, L.paracasei, L.plantarum, L.reuteri, L.rhamnosus, L.salivarius</i>	<신 설>	<신 설>	<신 설>	<신 설>	<신 설>	<신 설>	<신 설>	<신 설>	Lacto coccus	<i>Lc.lactis</i>	Entero coccus	<i>E.faecium, E.faecalis</i>	Strepto coccus	<i>S.thermophilus</i>	Bifido bacterium	<i>B.bifidum, B.breve, B.longum, B.animalis ssp. lactis</i>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;"></th> <th style="text-align: center;">종 류(학 명)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>----- -----</td> <td><i>L.acidophilus, L.gasseri, L.delbrueckii ssp. bulgaricus, L.helveticus</i></td> </tr> <tr> <td>Lacticasei bacillus</td> <td><i>L.casei, L.paracasei, L.rhamnosus</i></td> </tr> <tr> <td>Limosilacto bacillus</td> <td><i>Lfermentum, L.reuteri</i></td> </tr> <tr> <td>Lactiplanti bacillus</td> <td><i>L.plantarum</i></td> </tr> <tr> <td>Ligilacto bacillus</td> <td><i>L.salivarius</i></td> </tr> <tr> <td>-----</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>-----</td> <td>-----, -----</td> </tr> <tr> <td>-----</td> <td>-----</td> </tr> <tr> <td>-----</td> <td>-----, -----, -----, -----</td> </tr> </tbody> </table>		종 류(학 명)	----- -----	<i>L.acidophilus, L.gasseri, L.delbrueckii ssp. bulgaricus, L.helveticus</i>	Lacticasei bacillus	<i>L.casei, L.paracasei, L.rhamnosus</i>	Limosilacto bacillus	<i>Lfermentum, L.reuteri</i>	Lactiplanti bacillus	<i>L.plantarum</i>	Ligilacto bacillus	<i>L.salivarius</i>	-----	-----	-----	-----, -----	-----	-----	-----	-----, -----, -----, -----
	종 류(학 명)																																								
Lacto bacillus	<i>L.acidophilus, L.casei, L.gasseri, L.delbrueckii ssp. bulgaricus, L.helveticus, L.fermentum, L.paracasei, L.plantarum, L.reuteri, L.rhamnosus, L.salivarius</i>																																								
<신 설>	<신 설>																																								
<신 설>	<신 설>																																								
<신 설>	<신 설>																																								
<신 설>	<신 설>																																								
Lacto coccus	<i>Lc.lactis</i>																																								
Entero coccus	<i>E.faecium, E.faecalis</i>																																								
Strepto coccus	<i>S.thermophilus</i>																																								
Bifido bacterium	<i>B.bifidum, B.breve, B.longum, B.animalis ssp. lactis</i>																																								
	종 류(학 명)																																								
----- -----	<i>L.acidophilus, L.gasseri, L.delbrueckii ssp. bulgaricus, L.helveticus</i>																																								
Lacticasei bacillus	<i>L.casei, L.paracasei, L.rhamnosus</i>																																								
Limosilacto bacillus	<i>Lfermentum, L.reuteri</i>																																								
Lactiplanti bacillus	<i>L.plantarum</i>																																								
Ligilacto bacillus	<i>L.salivarius</i>																																								
-----	-----																																								
-----	-----, -----																																								
-----	-----																																								
-----	-----, -----, -----, -----																																								
<p>(2) (생 략)</p> <p>(3) 기능성분(또는 지표성분)의 함량 : 생균을 <u>100,000,000</u> CFU/g 이상 함유하고 있어야 함</p> <p>2) ~ 4) (생 략)</p>	<p>(2) (현행과 같음)</p> <p>(3) ----- : ----- <u>100,000,000(1억)</u> -----</p> <p>-----</p> <p>2) ~ 4) (현행과 같음)</p>																																								

현 행

개 정 안

3) 최종제품의 요건  
 (1) (생 락)  
 (2) 일일섭취량  
100,000,000 ~ 10,000,000,000 CFU  
 (3) (생 락)  
 4) (생 락)  
 2-51 ~ 2-68 (생 락)  
 제 4.~ 제 5. (생 락)  
 [별표 1] (생 락)  
 [별표 2] 1일 영양성분 기준치

3) -----  
 (1) (현행과 같음)  
 (2) 일일섭취량  
100,000,000(1억) ~ 10,000,000,000(100억) CFU  
 (3) (현행과 같음)  
 4) (현행과 같음)  
 2-51 ~ 2-68 (현행과 같음)  
 제 4.~ 제 5. (현행과 같음)  
 [별표 1] (현행과 같음)  
 [별표 2] 1일 영양성분 기준치

영양성분	기준 치	영양성분	기준 치	영양성분	기준 치
탄수화물(g)	324	크롬(μg)	30	몰리브덴(μg)	25
당류(g)	100	칼슘(mg)	700	비타민B <sub>12</sub> (μg)	2.4
식이섬유(g)	25	철분(mg)	12	비오틴(μg)	30
단백질(g)	55	비타민D(μg)	10	판토텐산(mg)	5
지방(g)	54	비타민E(mgα-TE)	11	인(mg)	700
포화지방(g)	15	비타민K(μg)	70	요오드(μg)	150
콜레스테롤(mg)	300	비타민B <sub>1</sub> (mg)	1.2	마그네슘(mg)	315
나트륨(mg)	2,000	비타민B <sub>2</sub> (mg)	1.4	아연(mg)	8.5
칼륨(mg)	3,500	나이아신(mg NE)	15	셀렌(μg)	55
비타민A(μg RE)	700	비타민B <sub>6</sub> (mg)	1.5	구리(mg)	0.8
비타민C(mg)	100	엽산(μg)	400	망간(mg)	3.0

[별표 3] 한국인 영양섭취기준

-----	---	-----	---	-----	---
-----)	---	-----)	---	-----)	---
-----)	---	-----)	---	-----)	---
-----)	---	-----)	---	-----)	---
-----)	---	-----)	---	-----)	---
-----)	---	-----)	---	-----)	---
-----)	---	-----)	---	-----)	---
-----)	---	-----)	---	-----)	---
-----)	---	-----)	---	-----)	---
(-RAE)	---	-----)	---	-----)	---
-----)	---	-----)	---	-----)	---

[별표 3] 한국인 영양소 섭취기준

## 현행

연령	탄수화물 (g)	지방 (g)	단백질 (g)	에너지 (kcal)	비타민 A (IU)	비타민 B1 (mg)	비타민 B2 (mg)	비타민 B6 (mg)	비타민 C (mg)	칼슘 (mg)	철 (mg)	아연 (mg)	구리 (mg)	붕소 (mg)	망간 (mg)	요오드 (μg)	셀레늄 (μg)	몰리브덴 (μg)	크롬 (μg)
영아 (0-5)	30	5	10	600	1500	0.2	0.2	0.2	40	100	1	1	1	1	1	1	1	1	1
유아 (6-11)	45	10	15	900	2500	0.3	0.3	0.3	60	150	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
어린이 (1-2)	50	15	20	1000	3000	0.4	0.4	0.4	70	180	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
어린이 (3-5)	60	20	25	1200	4000	0.5	0.5	0.5	85	220	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
남자 (6-8)	75	25	30	1500	5000	0.6	0.6	0.6	100	250	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
남자 (9-11)	80	30	35	1600	6000	0.7	0.7	0.7	110	270	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5
남자 (12-14)	90	35	40	1800	7000	0.8	0.8	0.8	120	300	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0
남자 (15-18)	100	40	45	2000	8000	0.9	0.9	0.9	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
남자 (19-29)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (30-49)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (50-64)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (65-74)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (75 이상)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
여성 (6-8)	70	25	25	1400	5000	0.6	0.6	0.6	90	230	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8
여성 (9-11)	75	30	30	1500	6000	0.7	0.7	0.7	100	250	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2
여성 (12-14)	80	35	35	1600	7000	0.8	0.8	0.8	110	270	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6
여성 (15-18)	85	40	40	1700	8000	0.9	0.9	0.9	120	300	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0
여성 (19-29)	90	45	45	1800	9000	1.0	1.0	1.0	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
여성 (30-49)	90	45	45	1800	9000	1.0	1.0	1.0	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
여성 (50-64)	90	45	45	1800	9000	1.0	1.0	1.0	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
여성 (65-74)	90	45	45	1800	9000	1.0	1.0	1.0	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
여성 (75 이상)	90	45	45	1800	9000	1.0	1.0	1.0	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5

사단법인 한국영양학회 : 한국인 영양섭취기준 (2015년)

연령	탄수화물 (g)	지방 (g)	단백질 (g)	에너지 (kcal)	비타민 A (IU)	비타민 B1 (mg)	비타민 B2 (mg)	비타민 B6 (mg)	비타민 C (mg)	칼슘 (mg)	철 (mg)	아연 (mg)	구리 (mg)	붕소 (mg)	망간 (mg)	요오드 (μg)	셀레늄 (μg)	몰리브덴 (μg)	크롬 (μg)
영아 (0-5)	30	5	10	600	1500	0.2	0.2	0.2	40	100	1	1	1	1	1	1	1	1	1
유아 (6-11)	45	10	15	900	2500	0.3	0.3	0.3	60	150	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
어린이 (1-2)	50	15	20	1000	3000	0.4	0.4	0.4	70	180	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
어린이 (3-5)	60	20	25	1200	4000	0.5	0.5	0.5	85	220	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
남자 (6-8)	75	25	30	1500	5000	0.6	0.6	0.6	100	250	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
남자 (9-11)	80	30	35	1600	6000	0.7	0.7	0.7	110	270	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5
남자 (12-14)	90	35	40	1800	7000	0.8	0.8	0.8	120	300	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0
남자 (15-18)	100	40	45	2000	8000	0.9	0.9	0.9	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
남자 (19-29)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (30-49)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (50-64)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (65-74)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (75 이상)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
여성 (6-8)	70	25	25	1400	5000	0.6	0.6	0.6	90	230	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8	2.8
여성 (9-11)	75	30	30	1500	6000	0.7	0.7	0.7	100	250	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2
여성 (12-14)	80	35	35	1600	7000	0.8	0.8	0.8	110	270	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6	3.6
여성 (15-18)	85	40	40	1700	8000	0.9	0.9	0.9	120	300	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0
여성 (19-29)	90	45	45	1800	9000	1.0	1.0	1.0	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
여성 (30-49)	90	45	45	1800	9000	1.0	1.0	1.0	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
여성 (50-64)	90	45	45	1800	9000	1.0	1.0	1.0	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
여성 (65-74)	90	45	45	1800	9000	1.0	1.0	1.0	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
여성 (75 이상)	90	45	45	1800	9000	1.0	1.0	1.0	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5

- \* 권장섭취량 : 1일 연령별로 권장되는 영양소 섭취량으로서 평균 필요량을 근거로 하여 산출
- \* 충분섭취량 : 권장섭취량을 산출할 수 없는 경우 역학조사 결과를 토대로 건강인의 영양소 섭취수준을 기준으로 산출
- \* 임신부 단백질 권장섭취량: 임신 2, 3분기별 부가량

[별표 4] ~ [별표 5] (생략)

## 개정안

연령	탄수화물 (g)	지방 (g)	단백질 (g)	에너지 (kcal)	비타민 A (IU)	비타민 B1 (mg)	비타민 B2 (mg)	비타민 B6 (mg)	비타민 C (mg)	칼슘 (mg)	철 (mg)	아연 (mg)	구리 (mg)	붕소 (mg)	망간 (mg)	요오드 (μg)	셀레늄 (μg)	몰리브덴 (μg)	크롬 (μg)
영아 (0-5)	30	5	10	600	1500	0.2	0.2	0.2	40	100	1	1	1	1	1	1	1	1	1
유아 (6-11)	45	10	15	900	2500	0.3	0.3	0.3	60	150	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
어린이 (1-2)	50	15	20	1000	3000	0.4	0.4	0.4	70	180	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
어린이 (3-5)	60	20	25	1200	4000	0.5	0.5	0.5	85	220	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
남자 (6-8)	75	25	30	1500	5000	0.6	0.6	0.6	100	250	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
남자 (9-11)	80	30	35	1600	6000	0.7	0.7	0.7	110	270	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5
남자 (12-14)	90	35	40	1800	7000	0.8	0.8	0.8	120	300	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0
남자 (15-18)	100	40	45	2000	8000	0.9	0.9	0.9	130	330	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5
남자 (19-29)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (30-49)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (50-64)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (65-74)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
남자 (75 이상)	110	45	50	2200	9000	1.0	1.0	1.0	140	360	5.0								